



## Les Ateliers des Parents

**Objectif :** découvrir d'une manière interactive et conviviale des outils pratiques sur un thème lié à l'éducation.

**Lieu :** 45 rue Jean Jacques Rousseau 01630 Saint Genis Pouilly 3<sup>ème</sup> étage droite

**Horaire :** Atelier de 2 heures de 20h à 22h

**Participants :** 12 places maximum

**Tarif :** 25 euros en liquide ou 30CHF (préparer une enveloppe avec l'argent et votre nom à donner le jour de la formation).

### **Procédure d'inscription :**

Les inscriptions se font par mail. Une confirmation d'inscription est donnée par retour de mail. En cas de non réponse, merci de renvoyer un mail. **Toute inscription annulée la veille est due.** Chaque atelier est indépendant des autres donc il n'y a aucun engagement dans la durée. L'atelier sera annulé par mail 48h avant si le nombre de 6 participants n'est pas atteint.

### **Charte :**

Toute personne qui participe à la formation s'engage à respecter :

- La ponctualité : les ateliers commencent à l'heure. Toute personne en retard ne doit pas stresser car elle ne retarde personne !
- La confidentialité : les situations personnelles exposées durant la séance n'ont pas à être exposées à l'extérieur.
- La bienveillance : les ateliers se déroulent dans une ambiance accueillante sans jugement ni critique.
- La participation : les ateliers sont basés sur des échanges en groupe ou sous-groupe, des jeux de rôle ou des exercices qui nécessitent l'implication du participant.

### **Formatrice: Ghislaine PAUL**

Mariée 4 enfants. Enseignante, conférencière et formatrice certifiée de la méthode « CRITERE » pour gérer les conflits. Présidente de « CommunicActions France ». [www.communicactions.eu](http://www.communicactions.eu)  
Formée à différentes approches : analyse transactionnelle, « CNV » de Marshall Rosenberg, gestion mentale, ennéagramme, psychopédagogie et thérapie brève de Palo Alto. Spécialisée dans les interventions en milieu scolaire (atelier, conférence et formation) [www.conseils2classe.com](http://www.conseils2classe.com)

## Planning détaillé :

### **1. Jeudi 21 septembre: Avoir une autorité juste et respectée**

Eduquer son enfant sans utiliser la force (punition) pour le rendre responsable et coopératif.

### **2. Jeudi 28 septembre: Désamorcer et décoder les émotions (colère, peur, tristesse)**

Comprendre les émotions, leur source véritable afin de les accueillir pleinement, d'entendre le message qu'elles expriment et de les désamorcer (colère, tristesse, peur)

### **3. Lundi 16 octobre : transmettre un amour inconditionnel**

Identifier les 5 manières de transmettre son amour afin de comprendre le langage de son enfant et l'utiliser pour qu'il se sente inconditionnellement aimé

### **4. Lundi 6 novembre : communiquer positivement**

Passer d'un sentiment négatif à une communication positive qui aura plus d'impact sur votre enfant.

### **5. Lundi 20 novembre : pratiquer l'écoute active**

Ecouter son enfant pour qu'il se sente respecté et compris et qu'ainsi il apprenne à nous écouter à son tour

### **6. Lundi 27 novembre : gérer les conflits entre enfants (avant 13 ans)**

Intervenir dans une dispute entre enfants sans prendre parti ni punir injustement tout en facilitant la recherche de solutions

### **7. Lundi 11 décembre : développer la confiance en soi**

Renforcer la confiance de son enfant par des paroles responsabilisantes et valorisantes

### **8. Lundi 18 novembre : obtenir la coopération d'un adolescent**

Désamorcer les blocages d'un adolescent et le responsabiliser dans une recherche de solutions satisfaisantes pour lui comme pour vous ;